



# Stage di Krav Maga

## Fare paura anziché avere paura

**“I am not in danger, I am the danger”**



**Troppo spesso mettiamo eccessiva attenzione alla tecnica, a farla veloce e pulita...in modo che l'aggressore nemmeno se ne accorga. In verità va bene anche mostrare la nostra capacità di “esplodere”, di essere “disinibiti”, con un gesto o un atteggiamento che gela chi abbiamo davanti. Gli aggressori lo sanno bene, giocano su questi meccanismi. Allo stage vedremo in che modo cercano di innervosirci, schiacciarci, di farci paura e dirci che siamo finiti. Vedremo come invertire i ruoli e smontare tutto questo a vari livelli, attraverso atteggiamenti, difese e attacchi che fanno molta “impressione”...**

**Domenica 5 marzo dalle 10.00 alle 13.00**

**Sala scuola Collodi, via Bastone 34 Rosta (TO)**

info: [tito.petronio@kravmaganordovest.it](mailto:tito.petronio@kravmaganordovest.it) Cell. 339 460 8239

[www.kravmaganordovest.it](http://www.kravmaganordovest.it)